



Christliche 12-Schritte-Gruppen  
zur Entfaltung der Persönlichkeit

einfach

# endlich leben!

Nadine Synofzik  
Helge Seekamp



Hoffnung  
Entfaltung  
Gelassenheit

Mit Baummodell

# Was sind Endlich-Leben-Gruppen?

**Raum der  
Barmherzigkeit**

Ich sage  
„Ich“

Ich lasse  
alles stehen

Ich melde mich ab,  
wenn ich nicht komme

Ich gebe  
keine Ratschläge

Ich lasse in der Gruppe,  
was dort besprochen wird

Ich bin ehrlich  
und echt

Ich lasse Glaubens-  
überzeugungen stehen



# Was sind Endlich-Leben-Gruppen?

**Raum für  
Beziehungen**

